



۱۷۶. گروه مؤلفین انتشارات باهدف. با استرس (فشارهای روانی، اجتماعی) چه می‌توان کرد؟

تهران: باهدف، ۱۳۹۴، ۱۹۲ ص، رقعی

مخاطب: والدین، دانش‌آموز، معلم، مشاور

پایه تحصیلی: سوم

کلمات کلیدی: روان‌شناسی، سلامتی، روش‌های روان‌درمانگری

چکیده: نویسنده با نگاهی واگرایانه پس از تعریف استرس به بیان ویژگی‌های فردی و مشترک افراد مبتلا به استرس می‌پردازد تا از این طریق مخاطبان بتوانند شناخت بیشتری از این موضوع کسب کنند. در پایان روش‌هایی برای درمان و ایجاد تغییر در زمینه استرس معرفی می‌شود.

۱۷۷. ملی، کیلب. **سلوک معنوی استیو جابز**. مهدی شفقتی. تهران: سیزده، ۱۳۹۴، ۸۸ص، رقعی

مخاطب: دانش آموز

پایه تحصیلی: دهم، سوم

کلمات کلیدی: روان‌شناسی صنعتی، مدیریت گروهی، داستان‌های مصور

چکیده: کتاب پیش رو دوستی یکی از راهبان بودایی را با یکی از بنیان‌گذاران موفق شرکت‌های الکترونیکی به تصویر می‌کشد. این کتاب به مدد گفت‌وگوهای کوتاه و تصاویری بساخته از راوی این فرضیه است که جابز سلیقه جمال‌شناسانه خود را تحت تأثیر عرفان شرقی به‌دست آورده بود و آنچه برای موفقیت در نیل به اهداف خود نیاز داشت، از این آیین برگرفت.



۱۷۸. صالحی، علی‌رضا. **قرآن چراغ راه زندگی**. زنجان: آذر کلک، ۱۳۹۳، ۲۳۴ص، وزیری

مخاطب: معلم

کلمات کلیدی: کتاب‌های آسمانی، فرهنگ اسلامی

چکیده: سبک زندگی دینی، سبکی است که الگوهای مطرح در آن، از ترجیحات دینی یا براساس مبانی دینی پدید آمده است. در این مطالعه که کوششی بر اهمیت و ضرورت کسب زندگی دینی از نگاه قرآن کریم است، سبک‌های زندگی معرفی و فرهنگ زندگی اسلامی براساس بن‌مایه‌های خردورزی، اخلاق و حقوق بررسی می‌شود.



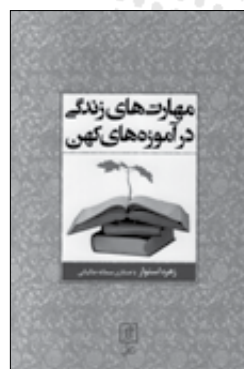
۱۷۹. استوار، زهره. **مهارت‌های زندگی در آموزه‌های کهن**. تهران: علم، ۱۳۹۴، ۲۷۲ص، رقعی

مخاطب: والدین، دانش‌آموز، معلم، مشاور

پایه تحصیلی: دهم، سوم

کلمات کلیدی: داستان، مهارت زندگی

چکیده: کتاب حاضر، مجموعه‌ای از داستان‌های کوتاه شامل ۷۳ داستان درباره راه و رسم زندگی است که بعد از هر کدام نتایج اخلاقی، راه‌حل مشکلات ایجاد شده در داستان و مهارت موردنظر در آن داستان بیان شده است. مانند: اولین ملاقات، مهش داس در جستجوی نام خود، مسافرت بیربال به بهشت، در هر چیزی خیری است، لیست احمق‌ها، گردن کج شترها، گم شده و پیدا شده، خر رختشوی، بادمجان، خواب اکبر، کوتاه کردن خط، تخم مرغ‌ها، کاچی بیربال و ...



۱۸۰. یلدا، علی‌رضا ... [و دیگران]. **نکته‌ها**. تهران: تیمورزاده / طیب، ۱۳۹۳، ۱۳۸ص، رقعی

مخاطب: والدین، دانش‌آموز، معلم

پایه تحصیلی: سوم

کلمات کلیدی: مشاوره، ارزش‌های اخلاقی، دانشمندان، تفکر خلاق

چکیده: شور و مشورت راه‌هایی از تنگناهای خودمحوری است و بارورسازی عقلانیت را در پی می‌آورد. این مجموعه، مشتمل است بر نکته‌ها، نوشتارها، و جملات قصاری که از کتاب‌های مختلف جمع‌آوری شده است. مطالعه تجربیات ارزشمند دانشمندان، مشورت برای کسب، تقویت و حفظ اندیشه‌های ناب و ارزش‌های انسانی و اخلاقی به منظور رشد و بالندگی است.

