

عناوین واحد یادگیری

عنوان کتاب:	دوره تحصیلی:	پایه:	کد کتاب:
مدیریت خانواده و سبک زندگی	متوسطه دوم	دوازدهم	

۱- تقسیم‌بندی واحدهای کتاب شامل (واحدهای یادگیری مستقل از جهت مفاهیم اساسی اما مشترک و از جهت مهارت‌های اساسی ذکر شود). کدام عناوین زیر است؟

۳ بخش: تجویزی

۱۰ درس: ۲۰ جلسه تجویزی / الزامی

۲- عناوین واحدهای یادگیری (بر اساس طبقات فوق) بر اساس مباحث کلیدی در قالب مسأله‌های کلیدی (مفاهیم و مهارت‌های اساسی) به شرح زیر است:

عنوان بخش	فصل	عنوان درس	مفاهیم اساسی	مهارت‌های اساسی	زمان تقریبی
بخش اول: آداب و مهارت‌های پیش از ازدواج	۱	نقش دختر در خانواده	- حقوق و تکالیف همسران و سایر اعضای خانواده - نقش و روابط اعضای خانواده	- خودآگاهی - پیش‌بینی پیامدهای انتخاب سبک زندگی سالم و ناسالم - رعایت حقوق یکدیگر - ایفای نقش و مسئولیت‌پذیری در خانواده - برقراری ارتباط مناسب و مؤثر با اعضای خانواده و دیگران	۴ ساعت
	۲	چرا ازدواج؟ (ناظر به موانع ازدواج)	- اهمیت ازدواج و آمادگی‌های قبل از آن - ازدواج به‌هنگام و معیارهای انتخاب آگاهانه همسر - چالش‌های ازدواج و تهدیدهای خانواده و شیوه‌های مواجهه با آنها	- پیش‌بینی پیامدهای انتخاب سبک زندگی سالم و ناسالم	۴ ساعت
	۳	شرایط ازدواج	- اهمیت ازدواج و آمادگی‌های قبل از آن	- خودآگاهی - ایفای نقش و مسئولیت‌پذیری در خانواده	۴ ساعت

عنوان بخش	فصل	عنوان درس	مفاهیم اساسی	مهارت‌های اساسی	زمان تقریبی
بخش دوم: آداب و مهارت‌های حین ازدواج	۴	انتخاب همسر	- ازدواج به‌هنگام و معیارهای انتخاب آگاهانهٔ همسر	- خودآگاهی - کاربرد فنون انتخاب و تصمیم‌گیری	۴ ساعت
	۵	تأثیر شیوه‌های آشنایی بر تحقق و تداوم ازدواج	- ازدواج به‌هنگام و معیارهای انتخاب آگاهانهٔ همسر - آشنایی‌های قبل ازدواج و حفاظت از خود	- خویشتنداری - کاربرد فنون انتخاب و تصمیم‌گیری - پرسشگری و کاوشگری مستمر در مسائل مرتبط با خانواده - تحلیل و به‌کارگیری روش‌های حل مسئله و تعارض - پیش‌بینی پیامدهای انتخاب سبک زندگی سالم و ناسالم	۴ ساعت
	۶	تفاوت‌های زن و مرد	- تفاوت‌های روان‌شناختی زن و مرد/ درک متقابل	- خودآگاهی	۴ ساعت
بخش سوم: پس از ازدواج	۷	تحکیم خانواده: صمیمیت - روابط زناشویی	- چالش‌های ازدواج و تهدیدهای خانواده و شیوه‌های مواجهه با آنها - حقوق و تکالیف همسران نسبت به هم و سایر اعضای خانواده - نقش و روابط اعضای خانواده	- پرسشگری و کاوشگری مستمر در مسائل مرتبط با خانواده - تحلیل و به‌کارگیری روش‌های حل مسئله و تعارض - رعایت حقوق یکدیگر - برقراری ارتباط مناسب و مؤثر با اعضای خانواده و دیگران	۴ ساعت
	۸	تحکیم خانواده: تعهد - تعالی	- حقوق و تکالیف همسران نسبت به هم و سایر اعضای خانواده - خانوادهٔ متعالی	- خویشتنداری - پرسشگری و کاوشگری مستمر در مسائل مرتبط با خانواده - تحلیل و به‌کارگیری روش‌های حل مسئله و تعارض - پیش‌بینی پیامدهای انتخاب سبک زندگی سالم و ناسالم - هدف‌گزینی و برنامه‌ریزی در مسائل خانوادگی - ایفای نقش و مسئولیت‌پذیری در خانواده - رعایت حقوق یکدیگر	۴ ساعت

عنوان بخش	فصل	عنوان درس	مفاهیم اساسی	مهارت‌های اساسی	زمان تقریبی
بخش سوم: پس از ازدواج	۹	اقتصاد خانواده	- اقتصاد و معیشت خانواده	- پریشگری و کاوشگری مستمر در مسائل مرتبط با خانواده - مدیریت هزینه و مصرف	۴ ساعت
	۱۰	تربیت فرزند	- فرزندآوری و فرزندپروری	- پریشگری و کاوشگری مستمر در مسائل مرتبط با خانواده	۴ ساعت