

شناسنامه کتاب

عنوان کتاب:	دوره تحصیلی:	پایه:	کد کتاب:
مدیریت خانواده و سبک زندگی	متوسطه دوم	دوازدهم	

۱- کتاب به کدام شایستگی‌ها (اهداف) ساحت‌های تربیت پوشش می‌دهد؟

- با مراجعه به قرآن و تدبر در آن، می‌تواند آموزه‌های دین (اصول عقاید، احکام، اخلاق و...) را شناسایی، و از آن‌ها در ساحت‌های مختلف زندگی و ارتقای سلامت روحی خویش استفاده کند. (ساحت اعتقادی، عبادی و اخلاقی) ← در حد فعالیت رجوع به آیات مورد توجه قرار می‌گیرد. (پشتیبان)
- با تحلیل سیره معصومین (ع)، نقش ایشان را در احیای دین و ترسیم آینده بشریت تبیین، و دلالت‌های سیره آن‌ها را برای به‌کارگیری در موقعیت‌های مختلف زندگی فردی و اجتماعی شناسایی کند. (ساحت اعتقادی، عبادی و اخلاقی) ← در حد فعالیت رجوع به احادیث مورد توجه قرار می‌گیرد. (پشتیبان)
- با تحلیل سازوکارهای تکوین، تداوم و تغییر زندگی اجتماعی در یک موقعیت/ دوره زمانی روش‌هایی را برای انجام وظایف و مسئولیت‌های اجتماعی و سیاسی خود در سطح خانوادگی، محلی، ملی و بین‌المللی شناسایی کند و به کار گیرد. (ساحت اجتماعی و سیاسی) (مستقیم)
- با درک عوامل تأثیرگذار در شکل‌گیری هویت فردی و اجتماعی، فرصت‌ها و محدودیت‌های خود را برای برخورد مسئولانه با زندگی خانوادگی/ علمی/ حرفه‌ای تحلیل کند و برای آن‌ها برنامه‌ریزی نماید. (ساحت اجتماعی و سیاسی) (پشتیبان)
- با مشارکت در طرح‌ها/ پروژه‌های سالم‌سازی سبک زندگی، عام‌المنفعه و... مسئولیت‌هایش را در قبال سلامت خود، خانواده و جامعه انجام دهد و میزان تأثیرگذاری آن را ارزیابی کند. (ساحت زیستی بدنی) ← با تأکید بر مسئولیت‌های فردی نسبت به خانواده (پشتیبان)
- با درک ابعاد یا روند شکل‌گیری مسائل و تحولات اقتصادی، الگوی رفتار اقتصادی خود، خانواده و جامعه را بررسی کند و روش‌هایی متناسب با نظام معیار اسلامی را برای تدبیر معاش به‌کارگیرد. (ساحت اقتصادی حرفه‌ای) (مستقیم)
- با کسب مهارت‌های کتبی و تقویت مهارت‌های شفاهی زبان/ ادراکی و تولیدی موقعیت‌های پیچیده را تحلیل کند و از این مهارت‌ها برای حل مسائل یا رفع نیازهای خود بهره بگیرد. (فرا ساحت زبان) (پشتیبان)
- با به‌کارگیری منش تفکر و تعقل، در عرصه‌های مختلف زندگی (عرصه‌های چهارگانه) روابط سازنده و اثربخشی برقرار کند (فرا ساحت تفکر) (پشتیبان)

۲- کتاب به کدام شایستگی‌های (اهداف) حوزه‌های تربیت و یادگیری پوشش می‌دهد؟

- معیارهای دینی، اخلاقی، و هنجارهای اجتماعی سبک زندگی اسلامی ایرانی در حیطه خانواده را شناسایی و تحلیل کند و روش‌هایی را برای تحقق آنها به کارگیرد.
- دانش و مهارت‌های لازم را در تشکیل و تداوم خانواده، تدبیر معاش خانواده و ایفای نقش والدینی به دست آورد و نسبت به حفظ بنیان خانواده و حفظ ارزش‌هایی که موجب تحکیم خانواده می‌گردد، تلاش کند.
- با تحلیل آموزه‌های دینی و الگوگیری از سبک زندگی پیامبر (صلی‌الله علیه و اله) و ائمه اطهار (علیهم‌السلام) در جهت تحکیم خانواده و مسئولیت‌های والدینی، روش‌هایی را برای داشتن یک زندگی سعادت‌مندانه پیشنهاد کند و در زندگی آتی خود بکار گیرد.

۳- محتوای کتاب (ایده‌های کلیدی - مربوط به حوزه، از سایر حوزه‌ها)

ایده کلیدی:

- ازدواج با آمادگی اولیه
- مهارت‌های و نگرش‌های تشکیل خانواده
- خانواده پایدار و سالم

الف: مفاهیم اساسی

- اهمیت ازدواج و آمادگی‌های قبل از آن
- آشنای‌های قبل از ازدواج و حفاظت از خود
- تفاوت‌های روان‌شناختی مرد و زن / درک متقابل
- ازدواج به هنگام و معیارهای انتخاب آگاهانه همسر
- حقوق و تکالیف همسران و سایر اعضای خانواده
- نقش و روابط اعضای خانواده
- خانواده متعالی
- فرزند آوری و فرزند پروری
- چالش‌های ازدواج و تهدیدهای خانواده و شیوه‌های مواجهه با آنها

● اقتصاد و معیشت خانواده

ب: مهارت‌های اساسی

- خودآگاهی
- خویشتنداری
- کاربرد فنون انتخاب و تصمیم‌گیری
- پرسشگری و کاوشگری مستمر در مسائل مرتبط با خانواده
- تحلیل و به‌کارگیری روش‌های حل مسئله و تعارض
- پیش‌بینی پیامدهای انتخاب سبک زندگی سالم و ناسالم
- ایفای نقش و مسئولیت‌پذیری در خانواده
- رعایت حقوق یکدیگر
- برقراری ارتباط مناسب و مؤثر با اعضای خانواده و دیگران
- مدیریت هزینه و مصرف
- هدف‌گزینی و برنامه‌ریزی در مسائل خانوادگی

۴- اجزای بسته آموزشی مرتبط با کتاب (کتاب راهنمای معلم، نرم‌افزار آموزش معلمان بر فراز آسمان، کتاب

کار، فیلم آموزشی دانش آموز، کتاب گویا، فیلم آموزشی والدین، ...) الزامی و غیرالزامی

– اجزاء بسته برای اجرای پروژه

- کتاب راهنمای معلم (الزامی)
- DVD فیلم‌های کوتاه دانش‌آموزی (الزامی)
- فیلم‌های آموزش معلمان (الزامی)
- سایت‌های پشتیبان (غیرالزامی)